



## Правила внутреннего распорядка Клуба.

1. Эти правила разработаны Администрацией клуба, для того, чтобы Вы могли чувствовать себя безопасно и комфортно при посещении клуба. Правила составляют неотъемлемую часть договора на приобретение членской карты.
2. Администрация клуба оставляет за собой право изменять время работы клуба, менять расписание групповых занятий и цены на дополнительные услуги. Обо всех изменениях Вы можете узнать у администратора на рецепции, через приложение «Les Fitness» или прочитать на информационных стендах.
3. Нашей главной задачей является удовлетворение Ваших желаний и потребностей в рамках правил клуба. Мы всегда рады узнать Ваши отзывы о работе клуба, пожелания и предложения, которые Вы можете записать и положить в специальный ящик на рецепции. Все замечания и предложения в обязательном порядке передаются Администрации клуба.
4. Посещение детской комнаты на общих основаниях осуществляется для детей после 3-х лет. На время тренировки родителя, ребенка можно оставить в детской комнате на 1,5 часа (максимально).  
До 3-х лет дети имеют право оставаться в детской комнате строго только в присутствии родителей или необходимо воспользоваться услугой няни. Из расчета 1 час-700 руб., по предварительной договоренности.
5. Карта на намагничивание сдается в момент ее активации, то есть при Вашем первом посещении.
6. **Посещение клуба:**
  - 6.1. При вступлении в члены клуба, после того, как на рецепции сделают Вашу фотографию для занесения в программу, Вы получаете клубную карту, которую необходимо предъявлять при входе в клуб. Карта сдается на рецепцию. Без карты доступ в клуб менее удобен: администратор рецепции должен будет запросить из базы Вашу фотографию и проверить документ, удостоверяющий личность.
  - 6.2. На рецепции Вам выдается ключ от шкафчика в раздевалке и пластиковую карту на полотенца. По пластиковой карте выдается два полотенца (большое и маленькое).
  - 6.3. Ценные вещи Вы можете оставить в специальной ячейке в зоне рецепции, ключ от которой предоставит администратор.
  - 6.4. Просим Вас непременно сдать верхнюю одежду в гардероб, и воспользоваться сменной обувью (бахилами) для входа в клуб.
  - 6.5. Для хранения одежды воспользуйтесь шкафчиком под номером выданного ключа.
  - 6.6. Во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, соответствующие типу занятий. В тренажерном зале можно находиться только в закрытой спортивной обуви. В зоне рецепции, бара, тренажерном зале и зале групповых занятий находиться с обнаженным торсом запрещено. В бассейне обязательно ношение специальной обуви, предназначенной для мокрых полов, плавков (купальника), резиновой шапочки.
  - 6.7. Находясь в клубе, Вы можете воспользоваться рядом услуг Клуба, стоимость которых входит в стоимость карты: фитнес-тестирование (1раз), посещение тренажерного зала с кардио-зоной, групповых программ, бассейна, сауны, парковка (не более 3 часов в сутки, при этом обязательно нахождение в клубе в течение этого времени).
  - 6.8. Клуб предоставляет возможность воспользоваться дополнительными услугам, которые не входят в стоимость клубной карты: персональные тренировки, сеансы массажа, услуги СПА-зоны, фитнес-бара, солярия и т.д.
  - 6.9. Дополнительные услуги оплачиваются только на рецепции до момента оказания услуги наличными или путем списания стоимости услуги с Вашего депозита.
  - 6.10. Уходя из клуба, удостоверьтесь, что Вы не оставили в шкафчике свои личные вещи.
  - 6.11. Просим не оставлять полотенца в раздевалке, а вернуть их на рецепцию.
  - 6.12. Если Вы пользовались ячейкой для ценных вещей, не забудьте забрать их и вернуть ключ администратору.
  - 6.13. На рецепции при возвращении администратору ключа от шкафчика и пластиковой карты на полотенца, Вы получаете обратно Вашу клубную карту.  
В случае утери или порчи полотенца, карты или иных материальных ценностей предусмотрен штраф согласно тарифам Клуба.
  - 6.14. Просим не беспокоить других посетителей клуба громкими разговорами, шумным поведением, не использовать непристойные выражения, предпринимать какие-либо иные действия, нарушающие комфортную атмосферу клуба.
  - 6.15. Территория клуба является некурящей зоной. Появление в клубе в нетрезвом состоянии исключается.
  - 6.16. Не разрешается приносить в клуб продукты питания, спиртные напитки, наркотические и психотропные вещества, животных и растения, легко воспламеняемые и токсичные вещества, оружие.
  - 6.17. Советуем воздержаться от использования жевательной резинки во время тренировок – это опасно для Вашего здоровья.
  - 6.18. Просим не проводить видео, фотосъемку и звукозапись без нашего письменного разрешения.

6.19. Просим использовать спортивное оборудование аккуратно и в соответствии с его назначением, убирать за собой спортивный инвентарь, который Вы используете во время занятий.

## **7. Владелец клубной карты:**

- 7.1. Не должен находиться в служебных помещениях клуба, предназначенных для сотрудников.
- 7.2. Может находиться на территории клуба только в часы работы клуба в соответствии с типом своей карты. При нарушении данного правила более чем на 15 минут, член клуба обязан оплатить стоимость гостевого визита.
- 7.3. Должен соблюдать правила личной гигиены, чистоту и порядок в клубе, убирать за собой инвентарь.
- 7.4. Обязан прекратить занятия и обратиться к персоналу клуба, если почувствовал недомогание.
- 7.5. Незамедлительно сообщить об утере клубной карты. Клубной картой может пользоваться только ее владелец.
- 7.6. Обязан предупреждать об отмене дополнительной услуги не позднее 12 часов до ее наступления. В противном случае, услуга будет списана и владелец карты должен будет оплатить ее как проведенную.
- 7.7. Должен пользоваться услугами, предоставляемыми только сотрудниками клуба. Проведение персональных тренировок членами клуба запрещается.
- 7.8. Несет ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря и материальных ценностей клуба по тарифам, установленным в Клубе.
- 7.9. Иметь действующий страховой полис с покрытием риска несчастного случая на своё имя, в противном случае действовать в соответствии с пунктом 8.4. настоящих правил.
- 7.10. При приглашении друга на основе гостевого визита, должен сопровождать гостя и нести ответственность за его поведение. Гостевой визит должен быть согласован с представителями администрации клуба.

## **8. Администрация клуба:**

- 8.1. Не несет ответственности за возможный ущерб здоровью, полученный членом клуба во время занятий.
- 8.2. Настоятельно рекомендует пройти фитнес тестирование до начала занятий для получения рекомендаций относительно тренировок в клубе.
- 8.3. Настоятельно рекомендует при наличии хронических заболеваний и противопоказаний к занятиям проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.
- 8.4. В случае отсутствия у владельца клубной карты действующего страхового полиса с покрытием риска несчастного случая на его имя, владелец клубной карты соглашается, что при наступлении обстоятельств, повлекших причинение вреда жизни и здоровью владельца клубной карты или представляемого им лица, владелец клубной карты не в праве требовать денежного или иного возмещения такого вреда с Исполнителя.
- 8.5. Запрещает на территории клуба распространение рекламной продукции и расклейки объявлений, продажу товаров и услуг без письменного разрешения Администрации.
- 8.6. Не несет ответственности за неудобства, вызванные проведением коммунальными службами профилактических работ, а также аварий коммунальных систем и ограничения в этой связи возможности использования ряда услуг, включенных в клубную карту.
- 8.7. При проведении в клубе текущего или капитального ремонта, вправе в одностороннем порядке ограничить доступ в клуб или приостановить оказание некоторых услуг на этот период.
- 8.8. Сохраняет за собой право ограничить зону тренировок в связи с проведением клубных мероприятий или рекламных акций.
- 8.9. За детей, находящихся на территории клуба без присмотра сопровождающих родителей или уполномоченных лиц клуб ответственности не несет.
- 8.10. Родитель/Уполномоченное лицо несет ответственность за соблюдение Ребенком Правил клуба и норм безопасности посещения Клуба
- 8.11. Посещение Клуба детьми до 14 лет возможно только с сопровождающими лицами, которые несут полную ответственность за ребенка.
- 8.12. Дети, Члены Клуба, имеют право находиться в детской комнате не более полутора часов в день и посещать все групповые занятия в соответствии с расписанием и возрастом (от 3мес.). Присутствие родителя в стенах Клуба обязательно!
- 8.13. Ребенок, старше 3х лет, который не имеет Детской Клубной Карты, но его родители являются Членами Клуба, имеет право находиться в Детской Комнате до 1,5ч. Присутствие родителя в стенах Клуба обязательно!
- 8.14. Один родитель может передать в детскую комнату не более одного ребенка, за второго и последующего услуга няни оплачивается согласно прейскуранту.
- 8.15. Никогда не оставляйте детей без присмотра в воде и в помещениях бассейна, это травмоопасно. Просим внимательно следить за Вашими детьми во время плавания, вовремя отводить их в туалет и на горшок, дети до 2 лет обязаны находиться на всей территории аква-зоны в подгузнике для плавания! В случае загрязнения воды каловыми массами Вашим ребенком будьте готовы возместить расходы на замену воды и отмену других сеансов. Размер штрафа составляет 10000 (десять тысяч) рублей.
- 8.16. Не несет ответственности за вещи, денежные средства и материальные ценности, оставленные без присмотра в любом помещении Клуба.