



Летнее расписание детского клуба "LESeнок"



Уважаемы родители, перед Вами ЛЕТНЕЕ (сокращенное) расписание детского клуба! С СЕНТЯБРЯ расписание будет заметно наполнено и расширено разнообразными спортивными секциями по возрастам!

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
10:30	§ Aqua baby (1-3г.) бассейн					§ Aqua Baby (1-3г.) бассейн, Вероника		11:00	
11:00	11:15 § Грудничковое плавание (Змес.-1г.) Вероника		§ Фитнес "Мама+Малыш" (Змес.-1г.) зал		11:15 § Грудничковое плавание (Змес.-1г.), Вероника			11:30	
12:00	§ Aqua baby (1-3г.) бассейн		§ Фитнес "Мама+Малыш" (1-3г.) зал		§ Aqua Baby (1-3г.) бассейн, Вероника	§ Детский Фитнес** (запись! разовое посещение)	§ Детский Фитнес** (запись! разовое посещение)	12:00	
13:00			Открыта запись в ШКОЛУ РИСОВАНИЯ педагог - Дарья Ковалёва подробнее по тел: 8-926-363-56-16					13:00	
14:00	Идет набор в секцию Гимнастика kids запись по телефону: 8-926-363-56-16			Идет набор в секцию ЗДОРОВАЯ СПИНА!!! запись по телефону: 8-926-363-56-16		Детский День Рождения в фитнес-клубе! Игры в зале, в бассейне, творчество, фуршет! Бронь даты: 8-926-363-56-16	Детский фитнес-тест - наглядная диагностика физических способностей ребенка Пройдите БЕСПЛАТНО! в любой день! Запись в Детской Комнате	14:00	
14:30									14:30
15:00									15:00
16:00									16:00
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00		§ Здоровая спина, 5+		§ Здоровая спина, 5+				18:00	
19:00	§ Гимнастика kids, 3+		§ Гимнастика kids, 3+					19:00	

§ - все секции, проводятся по предварительной ЗАПИСИ и оплате (1500р./мес - для владельцев детской клубной карты, 2500р./мес - без клубной карты). Запись в ДК или по тел.: 8-926-363-56-16 Вероника.

Групповые грудничковые занятия (Змес.-3г.) проводятся совместно с мамой, по предварительной записи и оплате (8-926-363-56-16 Вероника)

** - занятие проводится по записи, от 2чел., при условии разовой оплаты. Запись на занятие возможна до 19:00 предыдущего дня по телефону 8-926-363-56-16 Вероника

Правила посещения детского клуба:

1. К групповым занятиям и в детскую комнату допускаются только здоровые дети, исключая малейшие признаки заболеваний!
2. На занятия необходимо приходить в спортивной одежде, сменной спортивной обуви (НЕ шлепанцы) и вовремя!
3. В педагогических целях родители на занятия не допускаются.
4. Детей до 9 лет инструктор забирает на групповое занятие из детской комнаты, 9-14лет из холла перед дк, и приводит обратно.
5. Ребенок любой возрастной категории может находиться на территории Клуба только в сопровождении тренера или родителей, которые несут за него ответственность!
6. Дети до 14лет допускаются в тренажерный зал только на групповую или персональную тренировку в сопровождении тренера нашего клуба.