



Клуб Боевых Искусств "СНЕ"

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
10:00							
11:00	Бокс (16+)		Бокс (16+)		Бокс (16+)	Тайский бокс (16+) Дмитрий	
12:00							Открытый ковер \$\$\$* (12+) Дмитрий Зубков
13:00							
14:00		Кроссфит \$\$\$* (16+)		Кроссфит \$\$\$* (16+)			Грэпплинг \$\$\$* (16+) Антон
15:00	Тхэквон-до (4+) Аруся					Тхэквон-до (4+) Аруся	
16:00	Кик-Боксинг (16+)		Кик-Боксинг (16+)		Кик-Боксинг (16+)	Спортивное Самбо (4+) Владислав	Боевое Самбо (16+) Владислав
16:30							
17:00	Детская Самооборона (4+) Карина			Детская Самооборона (4+) Карина		Боевое Самбо (16+) Владислав	
17:30							
18:00			Спортивное Самбо (4+) Владислав				
18:30						Кроссфит \$\$\$* (16+)	
19:00	Смешанные единоборства Дмитрий Зубков	Каратэ (4+) Никита	Грэпплинг (16+) Антон (открытый урок)** Смешанные единоборства (4+) Дмитрий Зубков	Каратэ (4+) Никита	Смешанные единоборства (16+) Дмитрий Зубков		Смешанные единоборства Дмитрий Зубков
19:30			Бокс Михаил (открытый урок)**		Бокс Михаил (открытый урок)**		
20:00	Женская Самооборона (16+) Карина	Тайский бокс (16+) Дмитрий	Смешанные единоборства (16+) Дмитрий Зубков	Тайский бокс (16+) Дмитрий Женская Самооборона	Смешанные единоборства (4+) Дмитрий Зубков	Женская Самооборона (16+) Карина	
20:30			Боевое Самбо (16+) Владислав				

Детские группы (4+) - продолжительность 1 час (1 месяц = 8 тренировок = 3000р, членам клуба 30% скидка = 2000р)

Взрослые группы (16+) - продолжительность 1 час 30 мин. (1 месяц = 12 тренировок = 5000р, членам клуба 30% скидка = 3500р)

Разовое занятие 600 рублей.

Персональные тренировки:

1 ПТ = 1900р (7 дней)	5 ПТ = 8200р (30 дней)	10 ПТ = 15300р (45 дней)	20 ПТ = 28900р (70 дней)
Открытый ковер \$\$\$* = 200р, длительность 1.5 часа		Открытый урок** = длительность 1 час	
Кроссфит \$\$\$* = 600р, длительность 1 час		Грэпплинг \$\$\$* = 600р, длительность 1.5 часа	

