



	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
11:00							Крепыш, 3+ (Лена)	11:00
12:00	Идет набор в группы:					Ритмика, 3+ (Маша)	Красивая осанка, 6+ (Лена)	12:00
13:00	РИСОВАНИЕ	АНГЛИЙСКИЙ	ЛОГОПЕД			Хип-Хоп, 7+ (Маша)		13:00
	Подготовка к школе	УМЕЛЫЕ РУЧКИ	ПСИХОЛОГ	ПРОДЛЁНКА для школьников 1-5х классов!!! Вы тренируетесь, Ваш ребенок делает уроки с педагогом!!!				
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00		Ритмика, 3+ (Маша)					Запишитесь на детскую ФИТНЕС-ДИАГНОСТИКУ. Бесплатно по предварительной записи.	17:00
18:00	Настольный теннис, 6+ (Надя)	Хип-Хоп, 7+ (Маша)	Настольный теннис, 6+ (Надя)					18:00
			FITNESS Boom, 8+	Крепыш, 3+ (Лена)	FITNESS Boom, 8+			
19:00			Гимнастика kids, 3+ (Лена)	Красивая осанка, 6+ (Лена)	Гимнастика kids, 3+ (Лена)			19:00

* все спортивные секции (Зг.-14л.), проводятся от 3х человек по предварительной ЗАПИСИ и ежемесячной оплате (2000р./мес - для владельцев детской клубной каты, 3000р./мес - без кл. карты)

Запись на все занятия в Детской комнате или по тел.: 8-926-363-56-16 Вероника Венская, координатор Детского Клуба "LESёнок".

Студия раннего развития от 2мес. до 3х лет**, Студия для беременных "Мама+"***

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
9:00								9:00
9:45	Развивай-ка1 (1-2г.) детская комната				Развивай-ка1 (1-2г.) детская комната			9:45
10:30	Пузырьки1 (1-2г. бассейн) Вероника			10:45 Пузырьки4 (1,2г. +) идет набор	Пузырьки1 (1-2г. бассейн) Вероника		Плавание Бёрт лайт (4мес.-3г.) Айвар	10:30
11:15	Груднички1 (4мес.-1,2г.) Вероника		Фитнес "Мама+Малыш" (Змес.-1г.) малый зал Вероника	11:30 Груднички2 (4мес.-1,2г.) идет набор	Груднички1 (4мес.-1,2г.) Вероника		Пузырьки3 (бмес.-3г., бассейн) Наташа	11:15
	Развивай-ка2 (2-3г.) детская комната				Развивай-ка2 (2-3г.) детская комната			
12:00	Головастики (2-3г. бассейн) Вероника		Фитнес "Мама+Малыш" (1-3г.) малый зал Вероника		Головастики (2-3г. бассейн) Вероника		Лягушата (3-4г. бассейн) Елена Д.	12:00
	Мама+ (беременные, большой зал) Светлана		Аква аэробика для беременных, Светлана		12:45 Aqua yoga Мама+, Вероника		Йога в гамаках (беременные, малый зал) Елена З.	
13:00			Лягушата (3-4г. бассейн) Елена Д.					13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
16:30	Пузырьки2 (бмес.-3г. бассейн) Алена		Фитнес "Мама+Малыш (бмес.-3г.) идет набор	Пузырьки3 (бмес.-3г. бассейн) Елена Д.	Пузырьки2 (бмес.-3г. бассейн) Алена			16:30
17:00				17:15 Лягушата (3-4г. бассейн) Елена Д.				17:00
18:00								18:00
19:00		Йога в гамаках (беременные, малый зал) Елена З.		Пузырьки4 (бмес.-3г. Бассейн) Елена Д.				19:00

** все групповые грудничковые занятия (2мес.-3г.) проводятся при участии взрослого, по предварительной записи и оплате (разовое, абонемент на 5, 10 занятий, ЧК скидки, стоимость уточняйте на рецепшн).

*** все занятия для беременных проводятся по предварительной записи и оплате.

Запись на все занятия по тел.: 8-926-363-56-16 Вероника Венская, координатор Детского Клуба "LESёнок".