

Расписание Аквазоны

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | | 9:00 Аqua MIX | | 9:00 Аqua MIX | | |
| | 10:00 Аqua PRO | | 10:00 Аqua PRO | | 10:00 Аqua MIX | |
| | 10:15 Пузырьки 2 (1-2г.) | | 10:15 Пузырьки 2 (1-2г.) | | | 10:30 Плавание БЕРТ ЛАЙТ |
| | Группа Вероника | | Группа Вероника | | | 4 мес-3г. Айвар |
| | 11:00 Груднички 2 (4мес-1,2г.) | | 11:00 Груднички 2 (4мес-1,2г.) | | 11:00 Плавание 5-7 лет | 11:00 Плавание 7-14 лет |
| | Группа Вероника | | Группа Вероника | | Секция Алена | Секция Наталья |
| | 11:45 Головастики 2 (2-3 лет) | | 11:45 Головастики 2 (2-3 лет) | | 12:00 СРР плавание (1,5-3лет) | 11:15 Плавание БЕРТ ЛАЙТ |
| | Группа Вероника | | Группа Вероника | | Группа Виталий | 4 мес-3г. Айвар |
| | 12:30 Аqua Yoga Mama+ | 12:30 СРР плавание (1,5-3лет) | 12:30 Аqua Yoga Mama+ | | 12:00 Плавание 7-14 лет | 12:00 Плавание "Полное погружение" |
| | МБ Вероника | М Группа Виталий | МБ Вероника | | Секция Алена | М Айвар |
| 13:00 Аqua MIX | | | | 14:15 Аqua ARTRO | | 13:00 Плавание 4-6 лет |
| Б | | | | Б Наталья | | МБ Секция Наталья |
| | | | | | 16:00 Триатлон | 14:00 Аqua MIX |
| | | | | | Б Собир | Б |
| 17:00 Игровое плавание 5-7лет | 17:00 Плавание 7-9 лет | 17:00 Плавание 7-10 лет | 17:00 Плавание 7-9 лет | 17:00 Плавание 7-10 лет | | |
| Б Группа Виталий | Б Группа Елена | Б Секция Алена | Б Группа Елена | Б Секция Алена | | |
| 17:00 ОФП Плавание | | | 18:00 Игровое плавание 5-7лет | 17:00 ОФП Плавание | | |
| Зал Секция Кирилл | | | Б Группа Виталий | Зал Секция Кирилл | | |
| 17:30 Лягушата 3-4 г. | 18:00 Плавание 4-6 лет | 18:00 Плавание 7-10 лет | 18:00 Плавание 4-6 лет | 17:30 Лягушата 3-4 г. | | |
| МБ Группа Юлия | МБ Секция Петр | Б Секция Кирилл | МБ Секция Петр | МБ Группа Юлия | | |
| 18:00 Плавание 7-10 лет | 18:00 Плавание 7-10 лет | 18:00 Плавание БЕРТ ЛАЙТ | 18:00 Плавание 7-10 лет | 18:00 Плавание 7-10 лет | | |
| Б Секция Кирилл | Б Секция Алена | М 4 мес-3г. Айвар | Б Секция Алена | Б Секция Кирилл | | |
| 18:15 Плавание 4-6 лет | 19:00 Плавание 11-14 лет | 18:45 Плавание "Полное погружение" | 19:00 Плавание 11-14 лет | 18:15 Плавание 4-6 лет | | |
| МБ Секция Наталья | Б Секция Алена | М Айвар | Б Секция Алена | МБ Секция Наталья | | |
| 19:00 Плавание 11-14 лет | 19:00 Плавание 7-9 лет | 19:00 Плавание 11-14 лет | 19:20 Плавание 7-9 лет | 19:00 Плавание 11-14 лет | | |
| Б Секция Кирилл | Б Группа Елена | Б Секция Кирилл | Б Группа Елена | Б Секция Кирилл | | |
| 19:00 Пузырьки НАБОР | 20:00 Аqua MIX | 20:00 Аqua MIX | 20:00 Аqua MIX | 19:00 Пузырьки НАБОР | | |
| М 6мес-3г. | Б | Б | Б | М 6мес-3г. | | |
| 19:00 Плавание 3-4лет | | | | 19:00 Плавание -1+ 4лет | | |
| МБ Секция Наталья | | | | МБ Секция Наталья | | |
| 20:00 Аqua MIX | | | | 20:00 Аqua MIX | | |
| Б | | | | Б | | |

-  Платный урок
-  Запись у тренера или координатора аквазоны
-  Сайкл
-  Тренировка с высокой интенсивностью
-  Рекомендовано клиентам элегантного возраста
-  Новые занятия



les_fitness
les fitness

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



les_fitness



8(965)2265656



8(968)9424789